

BioNeuroEmoción

Pensamos que tomamos decisiones libremente, pero en realidad reaccionamos basándonos en información que anida en nuestro inconsciente y que se expresa en todos los aspectos de nuestra vida. (Enric Corbera)

¿Se les repiten en su vida siempre las mismas cosas? ¿Un síntoma físico que aparece una y otra vez, una enfermedad crónica o conflictos de pareja o de trabajo que siempre se repiten de forma parecida?

Entonces una consulta en Bioneuroemoción sería a lo mejor lo justo para usted.

¿Qué es la Bioneuroemoción?

La Bioneuroemoción es un nuevo método, que, basándose en distintas disciplinas, estudia la correlación entre emociones inconscientes y su efecto en el cuerpo y los comportamientos. El objetivo de la Bioneuroemoción es comprender el origen del conflicto emocional. Al tomar consciencia se cambia la percepción de esta situación y uno puede decidir libremente como quiere vivir esta situación.

La Bioneuroemoción no es una terapia y no reemplaza ningún tratamiento médico. Es un método que pretende una libertad emocional y así se mejora el estado emocional. Eso no quiere decir que uno ya no debe sentir, por ejemplo, rabia o miedo. Las emociones no son buenas ni malas, sino son precisamente las emociones que hacen las experiencias vivas y que hacen posible que uno se acuerde de las experiencias, pero nos gustaría ser conscientes de las emociones y que no dominen nuestra vida sin darnos cuenta.

Los fundamentos de la Bioneuroemoción

La Bioneuroemoción fue desarrollada por el psicólogo español Enric Corbera. El Enric Corbera Institute se encuentra en Barcelona y esta formado de un equipo de 60 docentes que ofrecen cursos y acompañamientos por gran parte del mundo. Hoy en día ya hay más de 15.000 estudiantes en Bioneuroemoción. El instituto ofrece acompañamientos presenciales o por Skype, en español o inglés. Hay una interrelación estrecha entre el Enric Corbera Institute y las universidades de Torreón (México) y Rosario (Argentina).

La Bioneuroemoción se basa en diferentes autores y disciplinas como por ejemplo Sigmund Freud, Carl Gustav Jung, Albert Ellis, Hipnosis Ericksoniana, Programación Neuro-Lingüística (PNL), psico-genealogía de Anne Schützenberger, R.G. Hamer, como también en las ciencias de Antropología, Epigenética conductual y otras. Además, integra conocimientos de autores con una visión metafísica de la vida como Dennis Gabor, David Bohm, Bruce H. Lipton, Robert Lanza y otros.

Emociones

La palabra “emoción” viene de la palabra latina “emovere”. “movere” significa mover, trasladar. El prefijo “e/ex” significa retirar, desalojar. Por lo tanto, una emoción es algo que saca a uno de su estado habitual y que implica movimiento en una dirección concreta.

Desde el punto de vista biológico, cada emoción produce ciertas sustancias químicas que circulan por el cuerpo, se van absorbiendo en los receptores de cada célula y causan cambios corporales, como por ejemplo aumento del ritmo cardiaco, respiración entrecortada, debilidad en las piernas, labios temblorosos, piel erizada, voz cascada. Son cambios corporales inconscientes que pasan muy rápido. Una vez que el cuerpo ha reaccionado, el cerebro procesa los cambios y traduce al lenguaje de las emociones. En este momento sentimos, percibimos y podemos tomar decisiones.

En el momento que mi cuerpo reacciona ante una emoción, pero no me doy cuenta porque yo, por la razón que sea, aprendí que esa emoción no debe ser, en este momento se genera en mí un conflicto emocional. A lo mejor esa emoción se expresa más tarde y el conflicto se desvanece. Pero también puede ser que esa emoción se queda encerrada dentro de mí y se muestra en reacciones corporales o en mis comportamientos.

¿Para quién es la Bioneuroemoción?

La Bioneuroemoción es para personas que quieren tomar consciencia del conflicto emocional. Se puede tratar de una enfermedad o una dificultad en las relaciones interpersonales o en el trabajo. Las causas de una enfermedad o de una situación de dificultad muchas veces son multifactoriales. La Bioneuroemoción se concentra en la investigación de las emociones inconscientes y de las creencias.

Este método es para personas que estén dispuestas a cuestionar su propia realidad y abrirse para nuevas posibilidades.

Principios fundamentales en la Bioneuroemoción son: no juzgar, no hablar del otro, no buscar culpables.

A parte de los acompañamientos en Bioneuroemoción, este método sirve también para la auto investigación de cada día.

¿Como es una consulta en Bioneuroemoción?

Una consulta tarda entre 45 minutos y una hora y media.

La consulta se puede realizar en presencia en mi consultorio o por Skype. Ofrezco acompañamientos en alemán y español.

El cliente/la clienta elige un síntoma físico o una dificultad en su vida como motivo de consulta. Sobre un motivo de consulta se suele hacer un solo acompañamiento. A veces es útil de hacer una segunda o tercera consultación sobre el mismo tema a lo largo de un o dos meses.

A través de preguntas concretas que el cliente/la clienta debe responder lo más objetivo y concreto que pueda, se busca el estrés relacionado al motivo de consulta. Puede haber momentos que la persona se sienta incomoda porque se entra en el inconsciente y la primera reacción entonces es que la persona defiende su inconsciente. Es un proceso normal durante el acompañamiento.

Una vez encontrada y comprendida la situación de estrés, se buscan resonancias en la vida de la persona o en sus ancestros. Se pretende encontrar un hilo conductor en la historia del cliente/ de la clienta sobre un tema y este hilo puede ir hasta la tercera o cuarta generación. El objetivo del acompañamiento es que la persona tome consciencia de su conflicto emocional. Así se cambia la percepción que la persona tiene de la situación conflictiva y estará libre para decidir como quiere vivir esta situación.

Ejemplo de una consulta en Bioneuroemoción

Mujer de 25 años que ha tenido una inflamación de la trompa de Falopio hace un mes y medio. Fue tratada con medicamentos y de momento no tiene síntomas. Antes de la inflamación ha tenido una menstruación fuerte que duró más de dos semanas, pero sin dolores, lo que le parecía raro porque siempre las tenía muy dolorosa. Cuando se terminó la menstruación, empezó un dolor fuerte y fue por eso que visitó al médico. La menstruación larga no le preocupaba porque dejó de tomar las pastillas anticonceptivas hace poco. Se las tomaba desde los 14 años por menstruaciones irregulares y dolorosas. La primera menstruación la tuvo con 11 años.

Ante un conflicto emocional cada persona reacciona de forma individual. No sirven las generalizaciones. Pero en este caso se puede suponer que el conflicto de alguna forma tiene que ver con la maternidad, sea real o simbólico. La trompa de Falopio es el lugar donde ocurre la fecundación.

Escenario de vida

La clienta vive con sus padres, es psicóloga y trabaja desde hace un año y medio en una empresa en los recursos humanos. No tiene pareja (se separa de una pareja que tenía durante tres años hace cinco meses porque el novio no quería hacer compromisos).

Buscar la situación de estrés

Como tuvo la inflamación de la trompa de Falopio hace un mes y medio, se busca un estrés que paso un poquito antes, aproximadamente hace dos o tres meses.

La clienta menciona primero un estrés en el trabajo. Preferiría hacer otra cosa y no quiere trabajar en esta empresa. Resulta que este conflicto lo tiene desde hace más que un año. Por esto no es este conflicto que tiene que ver con la inflamación de la trompa de Falopio. Después hace referencia a la separación de su pareja. La separación fue hace cinco meses. Si los síntomas tuvieron algo que ver con este conflicto, hubieron aparecido antes. Después de algunas preguntas sobre el ambiente emocional en casa y si había pasado algo hace dos o tres meses, menciona que se ha muerto su tía hace dos o tres meses. Cuenta que su tía (fue la hermana de su abuela) había sido como una madre para su madre. Desde que se murió, su madre está muy mal.

Buscar el hilo conductor y comprensión del conflicto

Preguntando por el rol que tenía su tía dentro de la familia y que paso después de su muerte, aparecen dos escenas, una hace dos meses, otra cuando la clienta tenía 5 años, en las cuales ambas veces hay un desplazamiento en cuanto al rol de madre. La clienta toma la consciencia de que, desde pequeña, ella se ocupaba de su madre como si ella fuera la madre y no al revés.

En el fondo quería marcharse de la casa y crear su propia familia. Inconscientemente lleva un programa de que tiene que ocuparse de su madre. No se marcha de la casa. Se busca una pareja que no quiere compromisos. Hay una proyección en el trabajo; no quiere estar en esta empresa y hacer este trabajo.

Mientras que está su tía, quien es como una madre para su madre, la clienta soporta la situación. Pero en el momento que se muere su tía, la clienta siente toda la carga. El

conflicto se agrava. ¿Como puede independizarse sin abandonar a la madre? La clienta ya no quiere tomar el rol de madre para su propia madre. No está del todo consciente de eso, pero su cuerpo reacciona (expulsar toda la sangre, inflamación de la trompa de Falopio).

Resonancias en el Transgeneracional

Abuelos maternos

El abuelo de la clienta nunca estaba en casa. Trabajaba en el extranjero y tampoco era fiel a su mujer. La abuela aguantaba esto toda su vida. La madre de la clienta también ha tomado el rol de madre para su propia madre. Eso se llama desplazamiento.

Abuelos paternos

El abuelo de la clienta siempre estaba en casa (como su padre). La abuela lo trataba como un niño.

La madre de la clienta se buscó un hombre que siempre está en casa. No como su propio padre (abuelo materno) que nunca estaba. Pero eso no quiere decir que este maduro emocionalmente. Igual puede ser inmaduro y ella lo trata como un niño. Por eso la madre ya tiene como un niño y tener propios hijos, es una carga más. En el fondo el sitio ya está ocupado.

¿La clienta ha tomado consciencia y que hace ahora?

Se puede dar cuenta que tipo de mujer quiere ser y que vida quiere vivir. A lo mejor habla con su madre y se lo explica. Eso no significa que no continúe viéndose con su madre. En la Bioneuroemoción no damos consejos de lo que la clienta debe hacer después. Solo insistimos en que decida en coherencia personal (coherencia emocional) y comprensión hacia su sistema familiar.

Al tomar consciencia lo que le provoca estrés, puede ver la situación de otra forma. Es como si diera un paso atrás y viera toda la escena de afuera, sin estar atrapada en una polaridad fija. Así pueden aparecer nuevas soluciones que antes ni había pensado. Como quiere vivir esta situación, solo depende de su libre albedrío.